

HALO! TU MAŚLICE

Osiedle Maślice - Wrocław

#tumaslice

Nr 7 2020-09

Droгие Czytelniczki i Czytelnicy!

Przed Wami kolejny numer „Halo! Tu Maślice”, a w nim garść ciekawostek i informacji o tym, co się dzieje na naszym osiedlu. Jeśli macie pomysł na artykuł, chcielibyście się czymś z innymi podzielić, napiszcie do nas: redakcja.tumaslice@gmail.com. A tymczasem miłej lektury! Redakcja!

Kolektywny zawrót głowy

Pewnie zastanawiacie, co się działo w naszym kolektywnym zespole w ostatnim czasie? Przełom sierpnia i września był dla nas okresem naprawdę wyczerpanej pracy.

Lepiej wypłuć pomidora, niż znieść jajko u doktora.

Wspólnie ze Stowarzyszeniem Wrock&Roll zorganizowaliśmy dla mieszkańców Maślic (i nie tylko) rowerową grę terenową „JAJECZNICA NA MAŚLE”. W grze wzięło udział 10 drużyn, które - przemierzając na rowerach maślickie drogi i bezdroża - musiały wykazać się umiejętnością odczytywania mapy oraz szeroko pojętą kreatywnością i precyzją podczas wykonywania zadań na punktach kontrolnych.

Były m. in. rzuty do celu, zagadki logiczne, tańce i łamigłówki matematyczne. Jednym z zadań było ułożenie tzw. „lepiej”, którego próbkę macie powyżej. Przy okazji drużyny otrzymywały produkty do samodzielnego przygotowania jajecznic w domu. Wierzymy, że wyszły naprawdę pyszne, o ile udało się w całości dowieźć jajka.



Przygotowaliśmy także MAŚLICKI STAND UP – pierwszą tego typu imprezę na naszym osiedlu (choć po reakcji publiczności już wiemy, że nie ostatnią). Spotkanie odbyło się w Parku Kulinarnej Restauracji i Cukierni przy ul. Królewieckiej 161. Ze względów epidemiologicznych wejście na imprezę musiało być poprzedzone rezerwacją bezpłatnych wejściówek. Rozeszły się one w tempie ekspresowym. Podczas wieczoru gościliśmy 6 stand-uperów, którzy bawili zebraną publiczność swoim jakże wysublimowanym dowcipem. Wśród nich

mogliście zobaczyć również początkującego stand-upera maślickiego, a naszego stowarzyszeniowego kolegę – Krzysztofa P.

W ramach akcji NARODOWEGO CZYTANIA 2020 czytaliśmy dla Was „Balladynę” J. Słowackiego. Czytanie odbyło się we współpracy z Filią nr 7 MBP w kawiarence „Słodkie figle” przy ul. Mrągowskiej 80/3.

Serdecznie zachęcamy do śledzenia naszego profilu na FB: [@kolektyw.pomyslów](https://www.facebook.com/kolektyw.pomyslów). Tam będziecie na bieżąco z organizowanymi przez nas akcjami i imprezami, na które serdecznie zapraszamy!



Dorota Cierniak, Kolektyw Pomysłów

Rada Osiedla Maślice - #pracujemydalej



Po zmianach w zasadach reżimu sanitarnego zwiększyliśmy intensywność pracy w terenie. Główny trzon stanowiły wydarzenia realizowane w ramach Funduszu Czasu Wolnego (koordynator Tomasz Patoła, wsparcie Renata Cierniak). Dwa spływy kajakowe (jeden Odrą, a drugi Widawą), występy plenerowe Teatru Scena

Kamienica czy warsztaty dla kobiet pt. „Życie w harmonii ze sobą i światem - Krąg Kobiet”, to działania wspomagane przez cykliczne aktywności przy Kalejdoskopie (warsztaty plastyczne, joga, fitness w plenerze). Kalejdoskop to drewniana konstrukcja przy stawie koło ul. Maślickiej, przeniesiona w ubiegłym roku spod Muzeum Architektury we Wrocławiu i odnowiona przy wsparciu firmy Menthol Architect oraz studentów Politechniki Wrocławskiej. Wsparliśmy także finansowo lokalne organizacje pozarządowe – Klub

Sportowy Manex Maślice Wrocław (2,5 tys. zł), Kolektywy Pomysłów (2 tys. zł), Wrock&Roll (500 zł).

Ponadto nieustannie realizujemy działania dotyczące m.in. utrzymania zieleni, infrastruktury np. załatwienie dziur na ścieżce rowerowej wzdłuż ul. Królewieckiej (w przyszłym roku zyska ona nową nawierzchnię), czy czystości Osiedla. Z inicjatywy radnego Tomasza Kuny przeprowadziliśmy akcję „Odkryj Pomnik Przyrody” (zgłoszenie 83 drzew pretendujących do pomników przyrody).

Z ważnych rzeczy warto odnotować, że:

- dzięki zaangażowaniu Rady Osiedla, lokalnego biznesu, mieszkańców i społeczności szkolnej, przy ul. Suwalskiej 5 stanęło serce na nakrętce dla Fundacji Wrocławskiego Hospicjum dla Dzieci, które zbiera fundusze na rehabilitację swoich podopiecznych,
- trwa Panel Obywatelski we Wrocławiu, na którym ważą się m.in. losy budowy tramwaju na Maślice; osiedle reprezentuje Przew. Zarządu Osiedla Sławomir Czerwiński,
- kończymy ustalenia dotyczące Funduszu Osiedlowego: powstanie wiata przystankowa na przystanku „Warmińska” oraz poprawie ulegnie bezpieczeństwo na przejściach dla pieszych pomiędzy ul. Kozią a Północną,
- trwa budowa Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Suwalskiej 11; będą mieścić się w nim m.in.: Filia nr 7 MBP, Klub Seniora, Rada Osiedla, zwalniając przestrzeń dla uczniów w ZSP12; dodatkowo będą sale warsztatowe na działania skierowane do społeczności lokalnej,
- kończą się realizacje projektów WBO (Park przy ul. Królewieckiej i boisko przy WBO).

Zachęcamy do głosowania na priorytetowe projekty dla Maślic w ramach WBO 2020, które uzyskały rekomendację Rady Osiedla i Zespołu ds. WBO na Maślicach. Obserwuj nas w social mediach i zaangażuj się w Osiedle 😊.

Sławomir Czerwiński, Rada Osiedla Maślice

WBO 2020 - Projekty z Maślic

- *osiedlowe* (68, 243, 256 **328***)
- *ponadosiedlowe* (67, **200***)

*uzyskały rekomendację RO i Zespołu ds. WBO na Maślicach

Głosujemy 18.09 – 05.10: wroclaw.pl/wbo

10 urodziny Biblioteki

Filia nr 7 MBP przy ul. Suwalskiej 5 obchodzi w tym roku swoje 10 urodziny. Powstała ona dzięki staraniom Rady Osiedla zeszłych kadencji. Warto wspomnieć, że jest to biblioteka publiczna, a nie szkolna, zatem dostępna dla każdego. Różnorodność działań skierowanych do każdej grupy wiekowej, współpraca z lokalnym środowiskiem oraz

przede wszystkim praca dwóch pełnych pasji bibliotekarek ;) – to wszystko zaowocowało tym, że stała się ona małym osiedlowym centrum kultury.



Urodziny biblioteki świętowaliśmy w plenerze. A to dzięki autorskiemu pomysłowi zaprzyjaźnionego czytelnika, który jest także przewodnikiem miejskim – Jacka Myszkowskiego. Poprowadził on, wraz ze swoim kolegą (również przewodnikiem) – Łukaszem Cieślą - dwie wycieczki literackie „Śladami książek z Wrocławiem w tle”: pieszą i rowerową. Przemierzając miasto szukaliśmy miejsc związanych z twórczością wrocławskich pisarek i pisarzy. Jacek i Łukasz w barwny sposób przybliżyli nam miejsca, w których bywali bohaterki i bohaterowie książek oraz interesującą, niejednokrotnie pełną tajemnic, historię tych miejsc. Niespodzianką (i wisienką na przysłowiowym urodzinowym torcie) dla uczestników i uczestniczek rowerowej wyprawy było spotkanie z wrocławskimi pisarkami i pisarzem: Jolantą Marią Kaletą, Malwiną Ferenz, Nadią Szagdaj i Mieczysławem Gorzką. W przyszłym roku planowana jest przeprowadzka Biblioteki do powstającego po sąsiedzku Centrum Aktywności Lokalnej. Miejmy nadzieję, że wówczas Filia nr 7 będzie mogła rozwinąć w pełni szeroki wachlarz kulturalnych działań.

Renata Cierniak

Zainwestujmy w przyszłość...czy tylko plac zabaw?

Dzieci rosną. Naprawdę. A proces przemiany z rozkosznego bąbelka w „pełnoletniego dwunastolatka” przebiega znacznie szybciej niżbyśmy sobie tego życzyli. I posiadając trzylatka wypieramy, że niebawem będziemy mieli w domu poszukującego swego miejsca na świecie trzynastolatka. Tego miejsca zacznie on szukać również w przestrzeni lekko oddalonej od skrzydeł matczynej opieki, ale znów nie tak daleko, by martwić się, czy zdąży na ostatni autobus dzienny, dowożący go na przystanek Maślice. Czyli co ma robić taki 12-14 latek w naszej lokalnej przestrzeni? Za duży na place zabaw, gdzie spotyka się z niechętnym wzrokiem rodzica przedszkolaka, a za młody by wykorzystywać wszystkie dobrodziejstwa przeznaczone dla tych, którzy przynajmniej już opuścili bramy szkoły podstawowej.

Zajęcia pozaszkolne w szkole? Ale tam spędza 7-8 godzin dziennie. Zresztą w naszej szkole jest system zmianowy - także przyjemności pozalekcyjne musiałyby oscylować gdzieś między godziną 20 a bladym świtem. Więc kiedy jako rodzic mówię do mojego niepotrzebującego pełnej opieki czternastolatka „odjedź od komputera, idź na dwór spotkać się z równymi Tobie” to w sumie gdzie go wysyłam?

Już kilkakrotnie na różnych naszych lokalnych forach internetowych czytałam posty, że osiedle duże, że mnóstwo młodych rodzin z potomstwem w powijkach i że tak mało placów zabaw dla matek z dziećmi. I mam ochotę napisać - zainwestujmy też w przyszłość, pamiętajmy o niej. Jeśli będą miejsca, w których starsze dzieciaki będą mogły się spotykać i będą to miejsca dedykowane specjalnie dla nich - a nie „przy okazji”, to po pierwsze robimy sobie - rodzicom dobrze. Bo jakoś to lepiej brzmi - idź kochanie z Kaziem na swój plac, niż idź... gdzieś w nieokreśloną dal. Po drugie, dajemy dzieciom przestrzeń do poznawania siebie nawzajem, miejsce, które będzie ich i z którym na pewnie czas się zidentyfikują. Zanim dorosną do tego momentu, kiedy w nocy będziemy udawać, że cierpimy na bezsenność w oczekiwaniu na ich powrót. Dzieci rosną. I to bardzo szybko. Więc walcząc zaciekle o kolejne huśtawki i piaskownice, pomyślmy, czy sami nie robimy krzywdy sobie i naszym dzieciom, skazując je na komputer i przyjaźnie online - bo nie będą miały gdzie szkolić swoich umiejętności interpersonalnych. I pamiętajmy, że godzina, dwie, z nastolatkiem poza domem, dla nas - rodziców - to też błogosławieństwo 😊

Joanna Smulikowska, Kolektyw Pomysłów

KS Maślice

Od ostatniego wydania „Halo! Tu Maślice” prace w maślickim Klubie Sportowym mocno nabrały rozpędu. Maślani mają już za sobą pierwszy sezon w amatorskiej lidze WROCBAL i pierwsze przetarcie na boiskach B-klasy. Zdecydowanie najważniejszą informacją okresu



przygotowawczego jest fakt znalezienia strategicznych partnerów dla klubu. Firmy Manex Wrocław Hurtownia Budowlana Budowa Domów (www.manex-wroclaw.pl) i Adriatech (www.adriatech.pl) zdecydowały się wesprzeć maślicką jedenastkę, a ich logotypy znalazły się na klubowych strojach. Co więcej Manex został sponsorem tytularnym drużyny.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą naszych partnerów!



Maślice w Leśnicy

Brak boiska na Maślicach (pracujemy nad tym!) nie zniechęcił nas do założenia drużyny, ale zmusił do tułaczki i poszukiwania najbardziej dogodnego obiektu. Długo wisiało nad nami widmo rozgrywania meczów w odległych Pawłowicach, Sołtysowicach czy Zakrzowie. Na szczęście udało się znaleźć najbardziej optymalne rozwiązanie i w rundzie jesiennej sezonu 2020/21 Maślani będą podejmować rywali na Stadionie Leśnica (ul. Kosmonautów 316, bezpośredni dojazd z Maślic autobusem linii 101 - do przystanku Jeleniogórska).

Pierwszy domowy mecz, mimo prawdziwego urwania chmury, zgromadził liczne grono kibiców. Niestety, w tych warunkach, musieli oni patrzeć, jak w końcówce, maśliczanie dają wyszarpać sobie zwycięstwo. Obiecujemy poprawę! Zapraszamy do zapoznania się z relacją z naszych spotkań na naszym facebookowym profilu.

Bartosz Żak, Klub Sportowy Maślice Wrocław

Ostatnie wyniki:

3 kolejka B-klasy

Pagel Komorniki 1:4 KS Manex Maślice Wrocław (Boisko Komorniki 06.09 11:00). Bramki dla Maślic: Kapek x2, Koszykowski, Haładuda

2. kolejka B-klasy

KS Manex Maślice Wrocław 1:2 (1:0) Piast Lutynia (Stadion Leśnica 30.08 17:00). Bramki dla Maślic: Olszowy

1. kolejka B-klasy

PKS Augustyn Wrocław 5:3 KS Manex Maślice Wrocław (Stadion Sztabowa 23.08 12:30). Bramki dla Maślic: Jama, Gębura, Kapek

Czy granie w gry komputerowe powoduje zmiany w mózgu?

Zacznijmy od ustalenia 3 faktów.

Fakt pierwszy: TAK, granie w gry komputerowe powoduje zmiany w strukturze mózgu. Zmiany są różne, zależne od czasu grania i tego, w co gramy. Wiek gracza także ma znaczenie.

Fakt drugi: Wszystko co robimy w życiu, zmienia nasz mózg.

Fakt trzeci: Gry komputerowe, tak jak alkohol, sport, oglądanie telewizji, itp. są mieczem obosiecznym – w odpowiedniej dawce mogą być lekarstwem, a w innej trucizną.

W takim razie – czy gry są szkodliwe? Ogólna zasada wygląda następująco: jeżeli używamy do rozrywki mózgu, jeśli coś nas uczy i bawi, to powoduje to pozytywne efekty. Jeśli rozrywka polega na bezmyślnym klikaniu i przyjmowaniu treści, to nie rozwija i może z czasem ogłupiać. Według przeprowadzonych badań, gry mają pozytywny wpływ na mózg w wielu obszarach. U graczy stwierdzono np. rozwój hipokampu odpowiedzialnego za lepszą pamięć. Często mają oni także zwiększoną objętość oraz aktywność kory przedczołowej, która odpowiada za wielozadaniowość, planowanie działań oraz rozważanie ich konsekwencji. W porównaniu do osób, które nie grają, gracze mają lepszą podzielność i koncentrację uwagi oraz lepiej radzą sobie w operowaniu wieloma bodźcami w otoczeniu. Grający w gry sieciowe lepiej współpracują i komunikują się z innymi graczami, w tym z rodzicami (jeśli ci także grają w ich gry).

A jak jest z agresją u graczy?

Badania naukowe wskazują, że bardzo duży wpływ na poziom agresji mają takie czynniki, jak sytuacja rodzinna, problemy w szkole, problemy z rówieśnikami. Wpływ gier komputerowych jest możliwy, ale stosunkowo mały. Badacze wskazują na korelację związaną z grą w gry, a radzeniem sobie młodzieży z agresją. W statystykach prowadzonych w USA odsetek brutalnych przestępstw ciągle maleje – najszybciej wśród młodzieży urodzonej po 1990 r., z której co najmniej 90% gra w gry. Możliwe, że w grach rozładują oni swoje napięcia – na razie jest to jednak tylko hipoteza.

Niestety, jest też druga strona medalu, mniej pozytywna. Można się od gier uzależnić. Uzależnienie może być powodem gorszych ocen szkolnych, izolacji względem

rówieśników i rodziny, zaniedbywania siebie i obowiązków, znacznie zwiększonej kłótności. Dodatkowo dzieci i młodzież, nie mająca umiaru w elektronicznej rozrywce, gorzej rozwija się w innych sferach ze względu na zbyt długi czas poświęcony na gry/TV, a nie np. na ruch, naukę czy relacje z rówieśnikami. Część badaczy wskazuje, że u osób grających (czy też oglądających TV) więcej niż 2 godziny dziennie, mogą występować negatywne skutki zdrowotne, jak pogorszenie wzroku, bóle stawów i pleców, a także choroby związane z brakiem ruchu (np. cukrzyca, otyłość).

Jako rodzice, jak i gracze, musimy znać rolę umiaru – rozumieć korzyści, jak i zagrożenia płynące z korzystania ze współczesnej rozrywki szczególnie przez dzieci. Nie możemy ich całkowicie odłączyć od współczesnego świata, z którego korzystają także ich rówieśnicy, ale powinniśmy być ich latarnią wskazującą odpowiednią drogę.

Źródła:

Kanamori i in. - *Angry Birds, Angry Children, and Angry Meta-Analysts: A Reanalysis*

A. Przybylski - *Competence-impeding electronic games and players' aggressive feelings, thoughts, and behaviors*

Krzysztof Pantuła, Kolektyw Pomysłów

GŁOSUJEMY NA MAŚLICKIE PROJEKTY WBO!

PROJEKT
PONADOSIEDŁOWY

NR 200 ZIELEŃ I SPORT
WE WROCŁAWIU
(PARK ŚWIETLIKÓW)

PROJEKT OSIEDŁOWY

NR 328 ROWEROWE MAŚLICE
– ETAP II: ŚCIEŻKA
WZDŁUŻ KOZIEJ



Głosuj na
wroclaw.pl/wbo

Głosowanie trwa
do 5 października 2020!

Przygotowuje zespół: Marta Bątkiewicz-Pantuła, Dorota Cierniak, Renata Cierniak, Maja Olszowy, Krzysztof Pantuła, Tomasz Patoła, Joanna Pawłowska, Michał Sobczak.

Kontakt: redakcja.tumaslice@gmail.com Wydaje: Stowarzyszenie Kolektyw Pomysłów Wydruk: Polski Druk, www.polskidruk.info

Wsparcie i darowizny prosimy wpłacać na konto Stowarzyszenia Kolektyw Pomysłów: 42 1140 2004 0000 3002 8001 8819

Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo do ich skracania oraz redakcji. Autor, przekazując materiał do publikacji, udziela Redakcji "Halo! Tu Maślice" niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na korzystanie z praw autorskich w zakresie niezbędnym do opublikowania przekazanego materiału w wersji drukowanej i elektronicznej.

WYDRUK INFORMATORA MAŚLICKIEGO SFINANSOWAŁA RADA OSIEDLA MAŚLICE – DZIĘKUJEMY!

